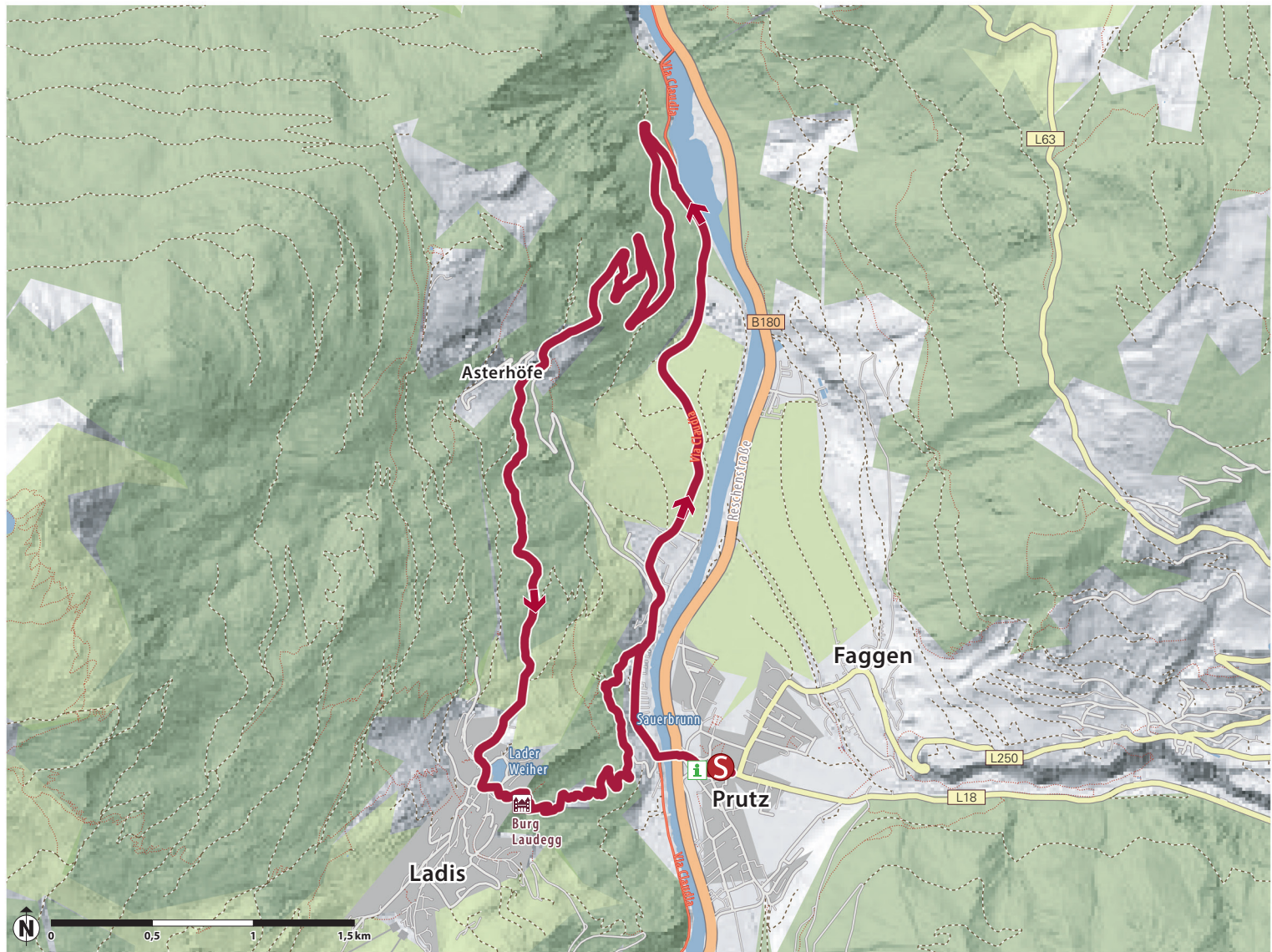




Eine tolle und sehr abwechslungsreiche Trainingsrunde, die auch für EinsteigerInnen gut geeignet ist.

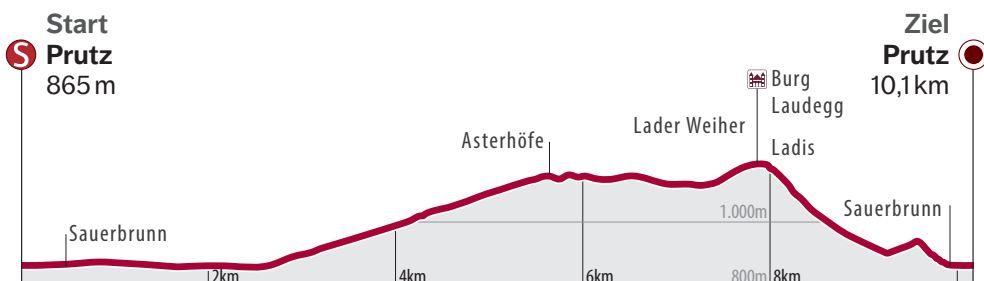
Zum warm werden geht es zunächst auf der „Via Claudia“ dem Inn entlang. Nach 2,6 km zweigt man auf den Forstweg ab und läuft in angenehmer Steigung zu den „Asterhöfen“. Weiter geht es kuptiert bis nach Ladis und westlich an der Burg Laudeck vorbei in den Downhill. Über einen perfekten Trail mit bester Sicht auf das Oberland und dem Kaunertal geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Diese Runde ist aufgrund der sonnigen Ausrichtung und der geringen Höhenlage bereits früh im Jahr lauffbar.

► An der Strecke

- Prutz
- Ladis
- Prutz
- Sauerbrunn
- Lader Weiher
- Asterhöfe
- Burg Laudegg

► Streckenprofil



Legende

- | | |
|-----------------------|------------------|
| Startpunkt | Sehenswürdigkeit |
| Einstiegspunkt | Seilbahn |
| Streckenname | Badesee |
| Laufrichtung | Pass |
| Umkehrpunkt | Gipfel |
| Einkehrmöglichkeit | Bundesstraße |
| unbewirtschaftete Alm | Landesstraße |
| Information | Straße |
| Point of interest | Landesgrenze |

Im Notfall

140
Alpin-Notruf
Bergrettung

112
Euro-Notruf

SOS-EU-ALP APP



Tourismusverband Tiroler Oberland
Erlebnisraum Tiroler Oberland
www.tiroler-oberland.com



Konzept, Kartographie & Grafik (2023):
max2 gmbh – sign & design, Innsbruck
www.max2.at

Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund

