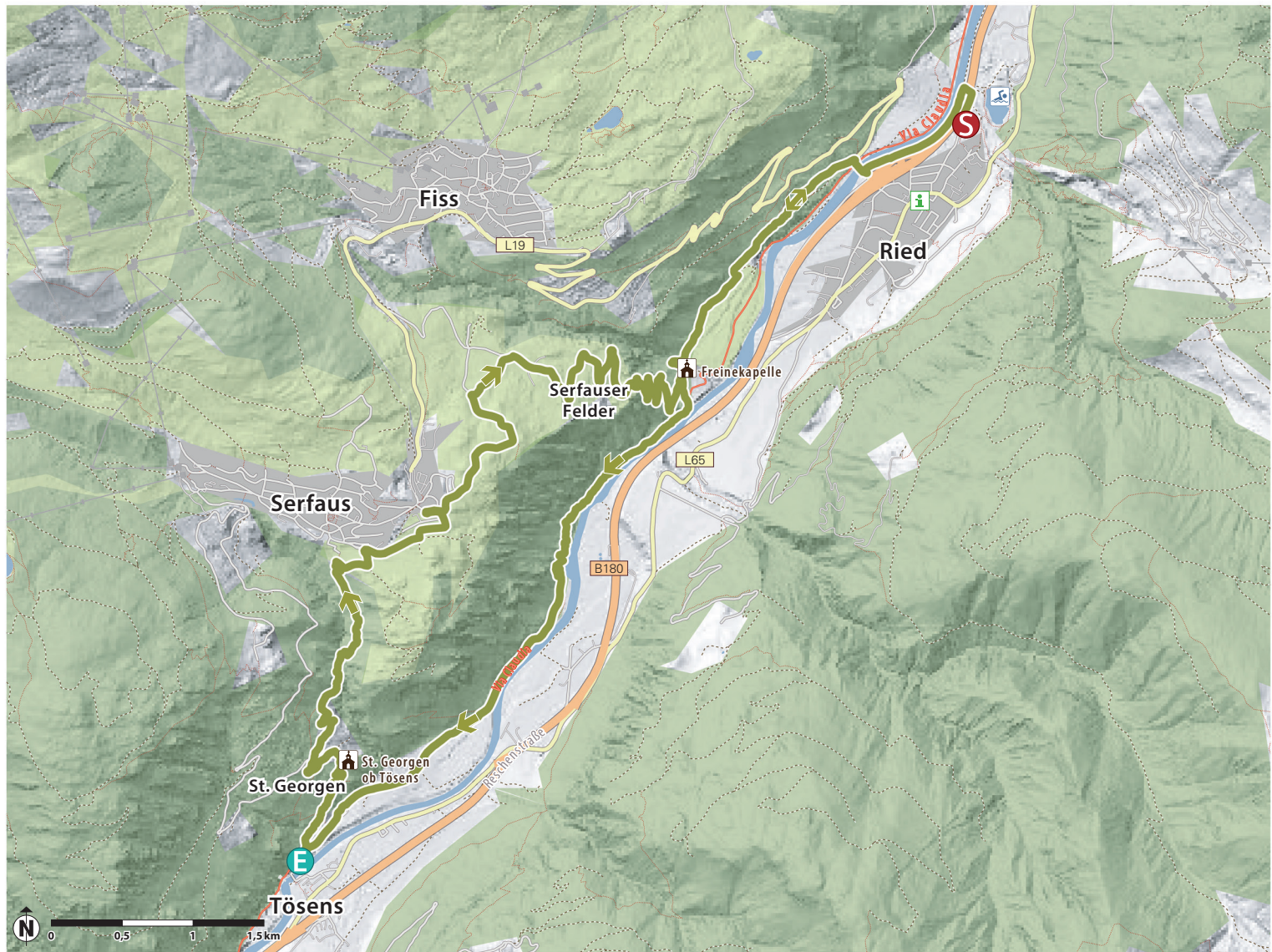




Ein sehr abwechslungsreicher und längerer Trailrun, der aufgrund der geringen Höhe auch noch gut im Herbst bzw. schon im Frühjahr machbar ist.

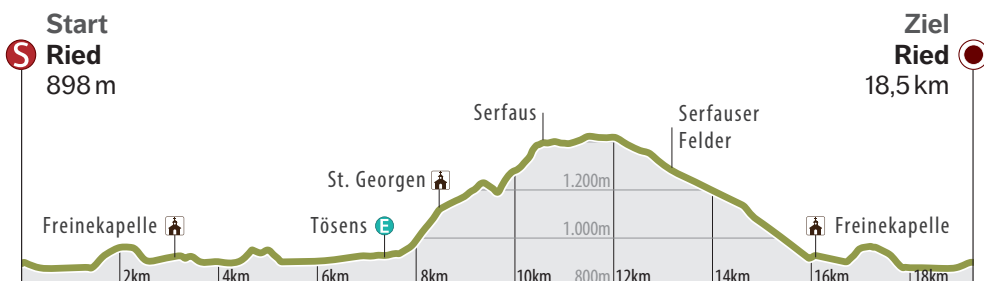
Von Ried geht es mit relativ wenigen Höhenmetern kupt über die „Via Claudia“ dem Inn entlang nach Tösens. Dort führt ein perfekter Trail, teilweise etwas steiler, hinauf über St. Georgen nach Serfaus. Anschließend geht es über die Serfauser Felder, immer begleitet von einem wunderbaren Ausblick auf das Oberinntal. Der Downhill erfolgt auf einem Trail mit vielen Serpentinaen, der definitiv das Herz eines jeden Trailrunners höherschlagen lässt. Der letzte Teil führt dann wieder kupt bis zum Startpunkt nach Ried zurück.

Wer die Runde etwas verkürzen möchte, kann sie auch von Tösens aus laufen und spart sich somit 5 km Strecke.

► An der Strecke

- Ried
- Tösens
- Serfaus
- Ried
- Freinekapelle
- St. Georgen
- Serfauser Felder

► Streckenprofil



Legende

- | | |
|-----------------------|------------------|
| Startpunkt | Sehenswürdigkeit |
| Einstiegspunkt | Seilbahn |
| Streckenname | Badesees |
| Laufrichtung | Pass |
| Umkehrpunkt | Gipfel |
| Einkehrmöglichkeit | Bundesstraße |
| unbewirtschaftete Alm | Landesstraße |
| Information | Straße |
| Point of interest | Landesgrenze |

Im Notfall

140
Alpin-Notruf
Bergrettung

112
Euro-Notruf

SOS-EU-ALP APP



Tourismusverband Tiroler Oberland
Erlebnisraum Tiroler Oberland
www.tiroler-oberland.com



Konzept, Kartographie & Grafik (2023):
max2 gmbh – sign & design, Innsbruck
www.max2.at

Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund

