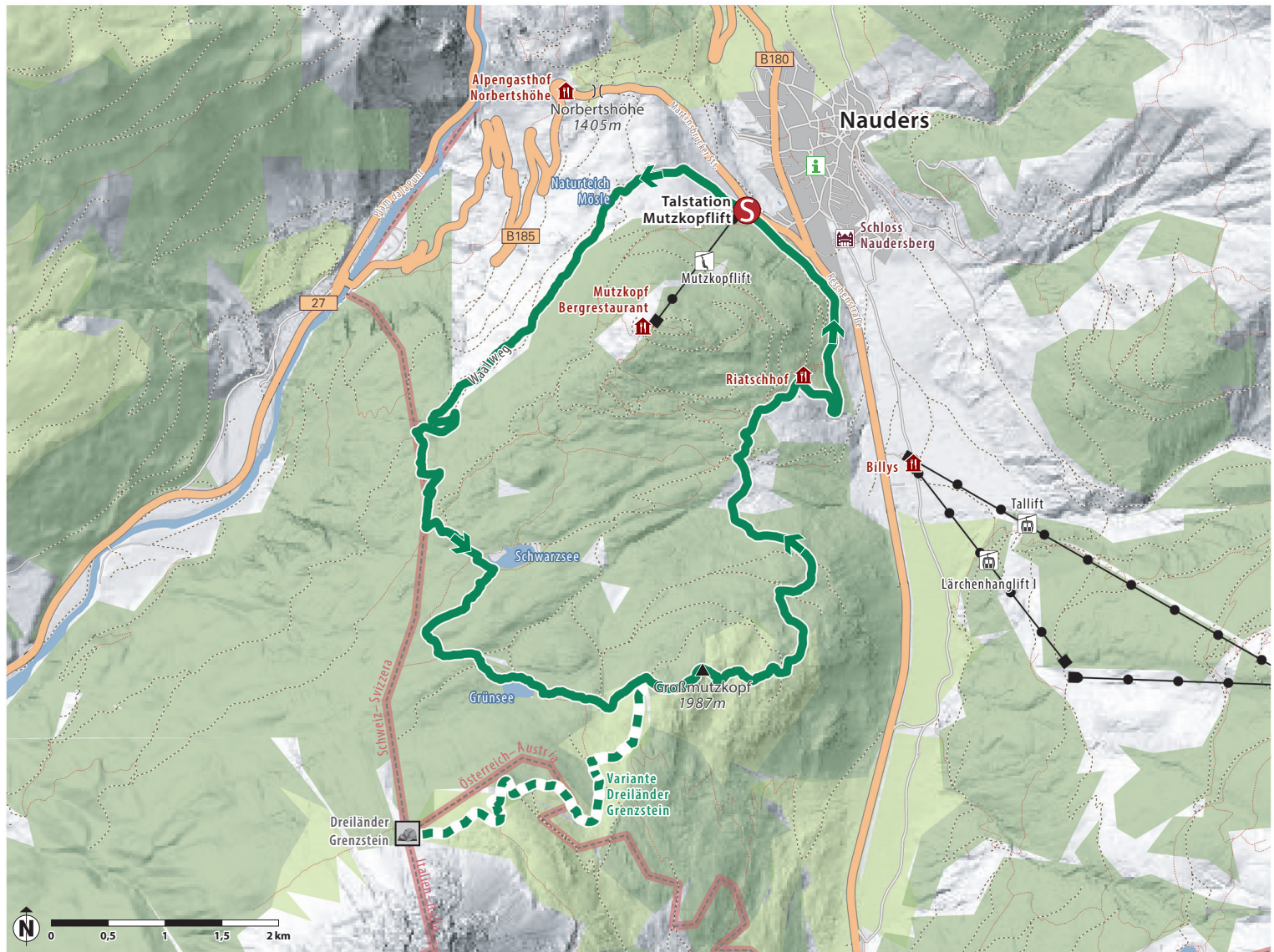




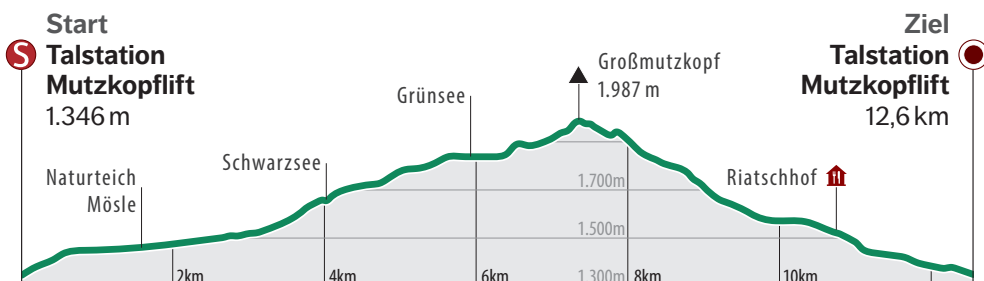
Sehr abwechslungsreiche Trailrunning Runde an der Grenze zur Schweiz und Italien.

Bei der Talstation des Mutzkopfliftes geht es zuerst relativ flach in Richtung Schweizer Grenze. Hat man diese erreicht, geht es auf perfekten Steigen vorbei an Schwarzsee und Grünsee. Der letzte Teil des Anstieges führt dann über weitflächige Gebirgswiesen auf den Großmutzkopf. Wer noch Reserven hat, sollte unbedingt noch einen Abstecher zum Dreiländer Grenzstein machen! Nun führt der Trail zurück ins Tal. Durch abwechslungsliche lichte Bergwälder und Mäher kommt man zum Riatschhof, anschließend muss man nur noch der Straße zurück zum Ausgangspunkt folgen.

► An der Strecke

- Talstation Mutzkopflift
- Grünsee
- Riatschhof
- Naturteich Möhle
- Dreiländer Grenzstein (Variante)
- Talstation Mutzkopflift
- Walweg
- Großmutzkopf
- Schwarzsee

► Streckenprofil



Legende

- | | |
|-----------------------|------------------|
| Startpunkt | Sehenswürdigkeit |
| Einstiegspunkt | Seilbahn |
| Streckenname | Badensee |
| Laufrichtung | Pass |
| Umkehrpunkt | Gipfel |
| Einkehrmöglichkeit | Bundesstraße |
| unbewirtschaftete Alm | Landesstraße |
| Information | Straße |
| Point of interest | Landesgrenze |

Im Notfall

140
Alpin-Notruf
Bergrettung

112
Euro-Notruf

SOS-EU-ALP APP



Nauders
am Rätikon

Tourismusverband Tiroler Oberland
Erlebnisraum Nauders
www.nauders.com



Konzept, Kartographie & Grafik (2023):
max2 gmbh – sign & design, Innsbruck
www.max2.at

Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund

