

# HANDOUT PARTECIPANTI

## TAPPE:

- 1: 2/7 Feichten (AT) – Alta via Thomas Penz – partenza al Hotel Quellalpin
- 2: 3/7 Pfunds (AT) – Frudiger Trail – partenza al Ensplatz - **nuovo percorso (lavorazione del legno)**
- 3: 4/7 Vnà (CH) – Piz Arina Trail – partenza 09:30 Vnà - **nuovo percorso (neve)**
- 4: 5/7 Nauders (AT) – Alta via Nauders – partenza 09:30 all'ufficio turistico Nauders
- 5: 6/7 Curon (IT) – Trail Lago di Resia – partenza 09:30 parcheggio del campanile nel Lago

## LIMITI DI TEMPO: PUNTI DI RISTORO / CHECKPOINTS:

Si prega di notare i limiti di tempo di ogni tappa (alle stazioni di ristoro e ai punti di controllo)

Tappe 1: V1 Langetsberger Alm 11:30

Tappe 2: V2 parcheggio Tschey 11:00, V4 parcheggio Tschey 13:30

~~Tappe 3: V1 Alp Discholas 10:45, V2 Pradatsch 14:30~~

Tappe 4: V2 Labaun Alm 12:15, V3 Valdafur 15:00

Tappe 5: V1 Riegelwald 10:30, CP1 Joggl Kopf 12:00, CP2 Mittereggspitze 14:00,  
V2 Vivana Außerböden 15:00

## INFO:

I percorsi sono segnalati in modo uniforme con cartelli, strisce arancioni e nastro rosso e bianco.

L'orario di chiusura / Cut Off è alle 16:00. Se tutti i partecipanti sono ancora sul posto, ci sarà una piccola cerimonia di premiazione giornaliera per le tappe 1-4. A Curon/Lago di Resia ci sarà la vera cerimonia di premiazione. I bastoni sono ammessi, ma devono essere portati dalla partenza all'arrivo.

Nell'ambito del Green Event, il cibo portato in corsa deve essere etichettato con il numero di partenza. I rifiuti possono essere smaltiti solo presso i punti di ristoro. In caso contrario, la gara verrà squalificata.

Equipaggiamento obbligatorio: ogni partecipante deve portare con sé cibo (cibo + bevande), fischietto, telefono cellulare con numero di emergenza 140, 112 e SOS EU ALP app (per Italia e Svizzera) giacca da pioggia, coperta di salvataggio. Il soccorso alpino sarà presente in ogni tappa.

## INFO PARCHEGGI:

Feichten: sulla Kaunertaler Landesstraße subito prima del punto di partenza, sulla sinistra  
(Feichten 134, 6524 Kaunertal)

Pfunds: direttamente al punto di partenza Ensplatz (Stuben 51, 6542 Pfunds)

Vnà: navetta per Vnà dal parcheggio della Biathlon Arena a Sclamischot (Sclamischot, 7558 Strada, Schweiz)

**Orari della navetta:** 07:45 / 08:15 **andata** e 12:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 **ritorno**

Nauders: parcheggio in ghiaia accanto al supermercato SPAR e davanti al parco giochi  
(Nauders 368)

Curon: In direzione sud, subito dopo la breve galleria, svoltare a destra nel campo del  
parcheggio pubblico e proseguire verso il lago (Via Claudia Augusta, 5, 39027)