

HANDOUT PARTECIPANTI

TAPPE:

- 1: 4/7 Feichten (AT) – Alta via Thomas Penz – partenza al Hotel Quellalpin
- 2: 5/7 Ried i. O. (AT) – Anton Renk Trail – partenza al H2O Adventure
- 3: 6/7 Samnaun (CH) – Samnaun Trail – partenza 09:30 sulla strada del paese
- 4: 7/7 Nauders (AT) – Alta via Nauders – partenza 09:30 all'ufficio turistico Nauders
- 5: 8/7 Graun (IT) – Joggl Trail – partenza 09:30 parcheggio del campanile nel Lago di Resia

LIMITI DI TEMPO / PUNTI DI RISTORO / CHECKPOINTS:

Si prega di notare i limiti di tempo di ogni tappa (alle stazioni di ristoro e ai punti di controllo)
- maggiori informazioni sulla home page:

- 1: V1 Langetsberger Alm 11:30
- 2: V1 Fendels 11:00, V2 Fendler Alm 12:00, V3 Stalanzer Alm 14:00
- 3: CP1 Rossboden 13:00
- 4: V2 Labaun Alm 12:15, V3 Valdafur 15:00
- 5: V1 Riegelwald 10:30, CP1 Joggl Kopf 12:00, CP2 Mittereggspitze 14:00,
V2 Vivana Außerböden 15:00

Attenzione: A Samnaun non ci sono punti di ristoro: è necessario portare con sé il proprio cibo e bevande.

INFO:

I percorsi sono segnalati in modo uniforme con cartelli, strisce arancioni e nastro.

L'orario di chiusura / Cut Off è alle 16:00. Se tutti i partecipanti sono ancora sul posto, ci sarà una piccola cerimonia di premiazione giornaliera per le tappe 1-4. A Graun/Reschensee ci sarà la vera cerimonia di premiazione.

I bastoni sono ammessi, ma devono essere portati dalla partenza all'arrivo.

Nell'ambito del Green Event, il cibo portato in corsa deve essere etichettato con il numero di partenza. I rifiuti possono essere smaltiti solo presso i punti di ristoro. In caso contrario, la gara verrà squalificata.

Equipaggiamento obbligatorio: ogni partecipante deve portare con sé cibo (cibo + bevande), fischietto, telefono cellulare con numero di emergenza 140, 112 e SOS EU ALP app (per Italia e Svizzera) giacca da pioggia, coperta di salvataggio. Il soccorso alpino sarà presente in ogni tappa.

INFO PARCHEGGI:

Feichten: sulla Kaunertaler Landesstraße subito prima del punto di partenza, sulla sinistra.

Ried i.O.: direttamente al punto di partenza H2O.

Samnaun: sulla strada della valle 200 m prima del punto di partenza, a destra (Dorfstraße 4).

Nauders: parcheggio in ghiaia accanto al supermercato SPAR e davanti al parco giochi
(Nauders 368).

Graun: dopo il breve tunnel, girare a destra direttamente al punto di partenza.