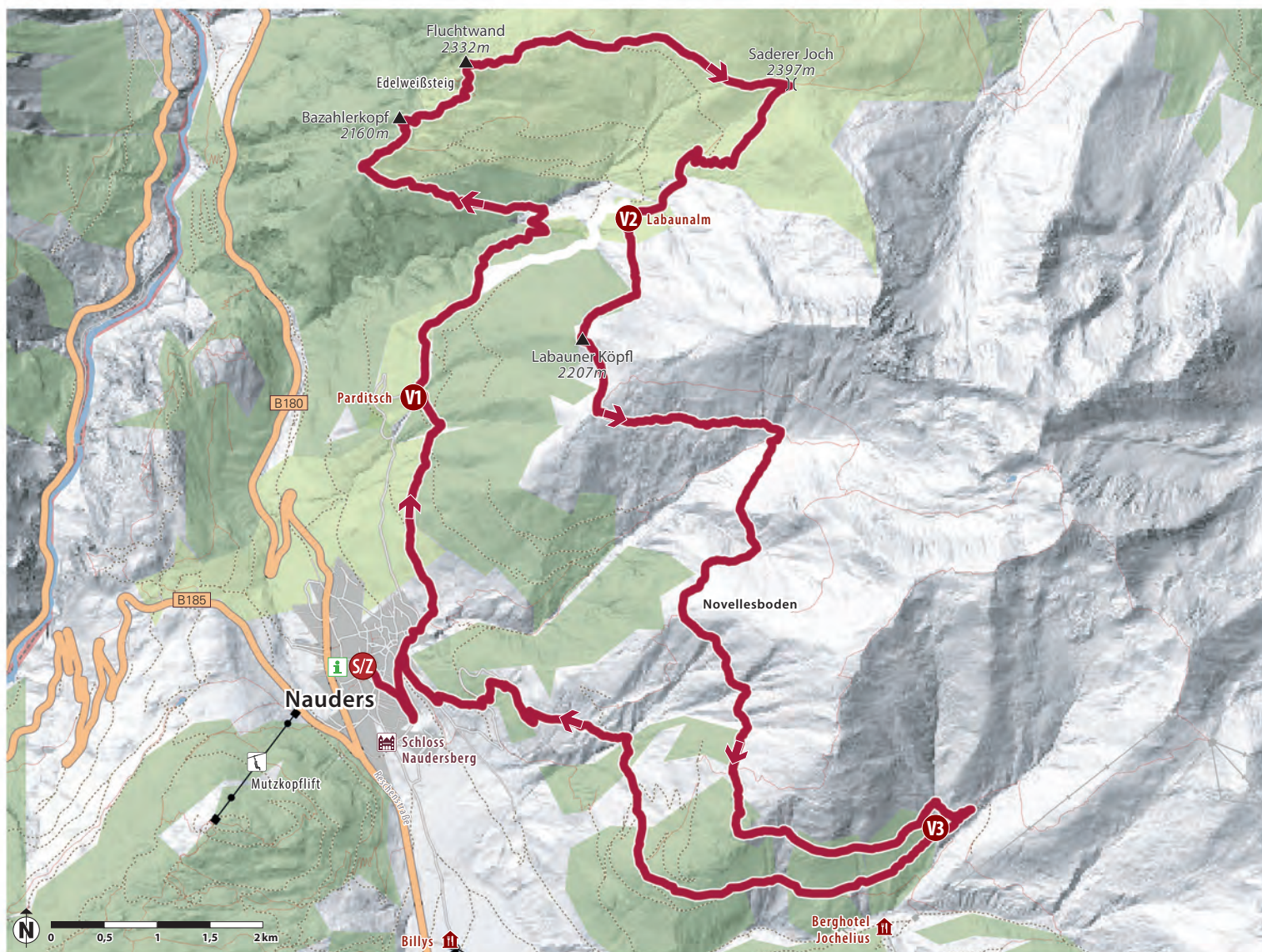




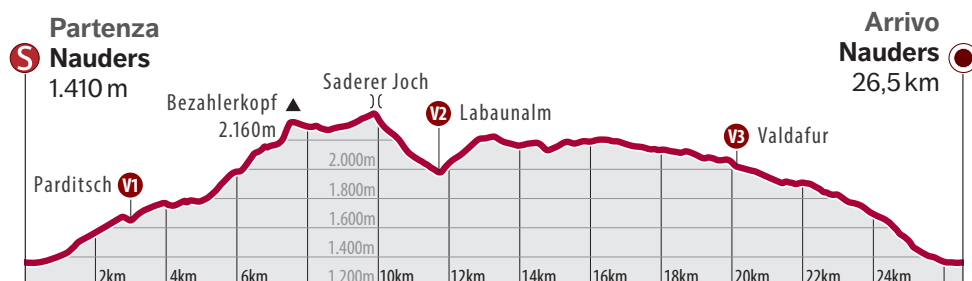
Un trail run di classe a sé stante!

Da Nauders, si attraversa il bosco montano rado e i prati di fieno, passando per Parditsch, fino al Bazahlerkopf. Da qui, il sentiero sale ripidamente e, specialmente nel mese di luglio, è consigliabile prendersi un po' di tempo per godersi i prati alpini ricoperti di fiori. Le numerose stelle alpine sono particolarmente suggestive, soprattutto sui terreni più ripidi. (Attenzione a non raccoglierle: la stella alpina è una specie protetta). Dopo questo tratto ripido, si raggiunge presto la grande croce di vetta della Fluchtwand. Si prosegue ora in piano e, infine, ancora brevemente in salita, fino al Sadererjoch. Da qui, si continua verso la Labaunalm e il sentiero, un po' più ripido, sul Labauner Köpfl. Ora si va avanti per diversi chilometri con un leggero saliscendi. Poi, si torna a Nauders attraversando il bosco di montagna rado.

► Durante il tragitto

- Nauders Info
- ▲ Bezahlerkopf
- ▲ Labauner Köpfl
- 🏠 Parditsch
- ▲ Fluchtwand
- Nauders Info
- 🏠 Labaunalm
- ⌋ Saderer Joch

► Profilo del percorso



Leggenda

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| ● Partenza/Arrivo | 🏠 Attrazione |
| ● Punto di ristoro | 🚠 Funivia |
| ● Punto di controllo | 🌊 Lago balneabile |
| ➔ Direzione di corsa | ⌋ Passo |
| 🔄 Punto d'inversione | ▲ Cima |
| 🏠 Malga/rifugio/baita | 🛣 Strada principale |
| 🏠 Malga non gestita | 🛣 Strada nazionale |
| 📍 Infopoint | 🛣 Strada |
| 📍 Point of interest | 🛣 Confine statale |

In caso di emergenza

140
Chiamata di emergenza
Soccorso in montagna

SOS-EU-ALP APP



112
Euro-Chiamata di emergenza



Tourismusverband Tiroler Oberland
Erlebnisraum Nauders
www.nauders.com



Concetto, cartografia e grafica (2024):
max2 gmbh – sign & design, Innsbruck
www.max2.at

Interreg
Italia-Österreich
European Regional Development Fund

